



IL CUORE: MOTORE DELLA VITA

Formazione Scuola-Lavoro 2026/2027

PERIODO febbraio - marzo 2027

POSTI DISPONIBILI Il progetto è indirizzato a studenti del III, IV e/o V anno delle scuole secondarie di secondo grado fino ad un massimo di 35 partecipanti. Ogni scuola potrà proporre fino ad un massimo di 4 studenti.

PRESENTAZIONE CANDIDATURE DAL 26 OTTOBRE AL 6 NOVEMBRE 2026 (salvo chiusura anticipata per raggiungimento posti disponibili).

TOTALE ORE RICONOSCIUTE PER STUDENTE 30 di cui 15 ore di “formazione in aula” e 15 ore di “lavoro da casa” da svolgere sotto la supervisione del tutor del Progetto.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO Il percorso si terrà in presenza presso le aule dell’Università Cattolica del Sacro Cuore sita in Largo F. Vito, 1 Roma.

TUTOR UCSC TRANI Carlo, **CALABRESE** Michele, **LAZZA** Domenico, **ROSICA** Fabrizio |Facoltà di Medicina e chirurgia, corso di laurea in Tecniche di fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il “cuore”, il muscolo della vita - secondo alcuni sede dei sentimenti e dell’anima - si forma sin dalle primissime settimane di gravidanza e batte prima ancora che nasciamo; organo straordinario, vero e proprio “motore” della vita è da sempre identificato come il più importante organo vitale. Al di là delle interpretazioni, delle credenze e delle tradizioni culturali, il suo compito è quello di pompare il sangue a tutto il corpo, irrorando organi e tessuti portando loro ossigeno, nutrienti e innumerevoli altre molecole, per poi portare via tutte le sostanze di rifiuto.

Il Progetto si prefigge, attraverso un linguaggio semplice e conciso, l’obiettivo di:

- Esplicitare principi e conoscenze scientifiche di base su come funziona ed è fatto l’apparato cardiocircolatorio
- Far comprendere l’indispensabile necessità del lavoro svolto dal cuore e l’importanza derivante dal suo benessere, attraverso un corretto stile di vita alimentare, igienico e sociale
- Fornire rudimenti utili all’interpretazione delle malattie che, potenzialmente, possono mettere a serio rischio la vita della persona
- Illustrare, in termini semplici ed appropriati, quali possono essere alcune tipologie di cura per le malattie del cuore
- Trasmettere le nozioni necessarie per eseguire le manovre di base al primo soccorso nella rianimazione cardiopolmonare anche attraverso esercitazione pratica in prima persona
- Far luce sul ruolo e le competenze del Tecnico di Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusione Cardiovascolare inserito nel contesto della sanità e del lavoro svolto in équipe, evidenziando responsabilità e possibilità di sviluppo

METODOLOGIA

Il percorso didattico prevede una parte di formazione in aula e una parte in cui gli studenti lavoreranno singolarmente e in gruppo attraverso esercitazione pratica, sempre con la supervisione dei tutor. Nella parte finale del percorso formativo dovrà essere prodotto un elaborato da esporre, realizzato sotto forma di video o PowerPoint su un tema assegnato.



PROGRAMMA ATTIVITÀ

Attività	Tema - Relatore/i	Data - Ora - Modalità
Incontro introduttivo + Lezione 1	Benvenuto e introduzione (15.00 - 15.30) A cura dell'Ufficio Orientamento + Presentazione progetto, suddivisione in gruppi di lavoro e lezione (15.30 - 18.00) Introduzione all'apparato cardiocircolatorio Obiettivi del modulo: - Senza cuore non si vive - L'anatomia Cardiaca - Cenni di fisiologia cardiocircolatoria Contenuti: - Il muscolo cardiaco - Le cavità e le valvole cardiache - La circolazione sistemica - L'attività elettrica del cuore Michele CALABRESE	02/02/2027 Durata: 3 ore 15.00 - 18.00 Presenza
Lezione 2 + Follow up	Le malattie cardiache (15.00 - 17.30) Obiettivi del modulo: - I fattori di rischio cardiovascolare - Le malattie del muscolo cardiaco - Le malattie delle valvole del cuore - Le alterazioni del sistema elettrico Contenuti: - Lo stile di vita sano - L'infarto, come riconoscerlo - Le patologie valvolari - Problemi del ritmo cardiaco Carlo TRANI + Incontro introduttivo per la preparazione del lavoro finale (17.30 - 18.00) Carlo TRANI, Michele CALABRESE, Fabrizio ROSICA	17/02/2027 Durata: 3 ore 15.00 - 18.00 Presenza

UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Lezione 3 + Follow up	La cura delle malattie del cuore (15.00 - 17.30) Obiettivi del modulo: - Il ruolo del TFCPC nella cura del paziente cardiopatico - La terapia chirurgica - Gli approcci percutanei - Il follow up Contenuti: - La cardiochirurgia - La cardiologia interventistica - Il controllo del paziente cardiopatico: dall'ecocardiografia alla telemedicina - La figura del TFCPC nel sistema sanitario Fabrizio ROSICA, Domenico LAEZZA, Stefano DE SANTIS + Incontro di supporto per la preparazione del lavoro finale (17.30 - 18.00) Michele CALABRESE, Fabrizio ROSICA, Domenico LAEZZA	03/03/2027 Durata: 3 ore 15.00 - 18.00 Presenza
Lezione 4 + Follow up	Il primo soccorso (15.00 - 16.00) Obiettivi del modulo: - Il paziente incosciente - L'arresto cardiaco - Il BLS e il BLSD - Il defibrillatore Contenuti: - La rianimazione cardiopolmonare - Approccio al paziente in arresto cardiaco - Il massaggio cardiaco esterno - La defibrillazione cardiaca con il DAE Andrea SCAPIGLIATI, Gabriella ARLOTTA, Stefano DE SANTIS Esercitazione pratica (16.00 - 17.30) + Stato avanzamento elaborati finali (17.30 - 18.00) Domenico LAEZZA, Michele CALABRESE, Fabrizio ROSICA	10/03/2027 Durata: 3 ore 15.00 - 18.00 Presenza

Evento conclusivo	Presentazione e discussione degli elaborati finali Obiettivi dell'elaborato finale: - Sintetizzare le conoscenze acquisite - Riflettere sull'importanza della prevenzione - L'importanza della tecnologia per la diagnosi e cura del paziente cardiopatico - L'importanza della formazione nella gestione delle emergenze Contenuti: - Revisione dei concetti chiave trattati nel corso - Discussione su come applicare i principi di gestione della salute nella vita quotidiana - Il ruolo del TFCPC nella sanità pubblica - Tecniche di primo soccorso Carlo TRANI, Michele CALABRESE, Fabrizio ROSICA, Domenico LAEZZA	31/03/2027 Durata: 3 ore 15.00 - 18.00 Presenza
--------------------------	---	---