



A ME GLI OCCHI, PLEASE!

Formazione Scuola-Lavoro 2026/2027

PERIODO gennaio - marzo 2027

POSTI DISPONIBILI Il progetto è indirizzato a studenti del III, IV e/o V anno delle scuole secondarie di secondo grado fino ad un massimo di 25 partecipanti. Ogni scuola potrà proporre fino ad un massimo di 4 studenti.

PRESENTAZIONE CANDIDATURE DAL 26 OTTOBRE AL 6 NOVEMBRE 2026 (salvo chiusura anticipata per raggiungimento posti disponibili).

TOTALE ORE RICONOSCIUTE PER STUDENTE 30 di cui 15 ore di “formazione in aula” e 15 ore di “lavoro da casa” da svolgere sotto la supervisione del tutor del Progetto.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO Il percorso si terrà in presenza presso le aule dell’Università Cattolica del Sacro Cuore sita in Largo F.Vito,1 Roma.

TUTOR UCSC CIMA Valentina | Facoltà di Medicina e chirurgia, corso di laurea in Ortottica e assistenza oftalmologica;

OBIETTIVI

La vista è un processo complesso e altamente integrato. Vedere bene non vuol solo dire avere 10/10, lo stimolo fisico una volta catturato a livello di sensazione, viene elaborato a livello cognitivo attraverso il meccanismo della percezione, “guardiamo con gli occhi, vediamo con il cervello”. Vedere bene è di fondamentale importanza per interpretare la realtà che ci circonda, e svolgere al meglio le nostre attività quotidiane ma è altrettanto importante adottare uno stile di vita che contribuisca al benessere visivo.

Il progetto si propone di favorire l’acquisizione delle conoscenze sulle principali funzioni del sistema visivo: come evolve la funzione visiva dal bambino all’adulto? Inquadriamo l’occhio come organo spia del benessere della persona.

METODOLOGIA

Gli studenti verranno suddivisi in gruppi di lavoro, ognuno dei quali dovrà produrre un elaborato (realizzato sotto forma di video, brochure, poster ecc) su un tema assegnato.

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Attività	Tema-Relatore/i	Data- Ora - Modalità
Incontro introduttivo + Lezione 1	Benvenuto e introduzione (15.00 - 15.30) A cura dell'Ufficio Orientamento + Presentazione progetto, suddivisione in gruppi di lavoro e lezione (15.30 - 18.30) Dall'occhio al cervello, una strada a doppio senso. • Cenni di Anatomia e fisiologia dell'apparato visivo • La percezione del colore • Il campo visivo, la visione centrale e periferica • Osservazione del paziente La visione 3D è per tutti? • La visione Binoculare normale • Lo strabismo • Percezione della profondità • Occhio pigro BRUNO Valentina; CIMA Valentina; MARCELLI Sofia	25/01/2027 Durata: 3,5 ore 15.00 - 18.30 Presenza
Lezione 2	Occhi in forma: quanto conta il tuo stile di vita? Vedere diversamente • Introduzione all'ipovisione A prova di vista • Attività pratiche, test e simulazioni BRUNO Valentina; CIMA Valentina; MARCELLI Sofia	01/02/2027 Durata: 2,5 ore 15.30 - 18.00 Presenza
Lezione 3	Perché porto gli occhiali? • I principali difetti visivi • Lenti a contatto Vs occhiali • Affaticamento visivo L'occhio e la Dislessia BRUNO Valentina; CIMA Valentina; MARCELLI Sofia	08/02/2027 Durata: 2,5 ore 15.30 - 18.00 Presenza
Lezione 4	L'occhio e i Disturbi del Neurosviluppo BRUNO Valentina; CIMA Valentina; MARCELLI Sofia	15/02/2027 Durata: 2,5 ore 15.30 - 18.00 Presenza



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Follow-up	Stato avanzamento elaborati finali CIMA Valentina	22/02/2027 Durata: 2 ore 15.30 - 17.30 Presenza
Evento conclusivo	Presentazione e discussione degli elaborati finali BRUNO Valentina; CIMA Valentina; MARCELLI Sofia	15/03/2027 Durata: 2 ore 15.00 - 17.00 Presenza