Programma di Scienze Motorie

Classe I A

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: "Più movimento" – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero

2) UDA 2: linguaggio del docente (terminologie tecniche)

3) UDA 3: apparato scheletrico: le ossa e le articolazioni

4) UDA 4: sport individuali: ginnastica ritmica -ginnastica artistica

5) UDA 5: sport di squadra: pallavolo

ED CIVICA

UDA 5: Lo sport, le regole, il fair play

Roma, 4/06/2025

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

Maria Elena Villani