

Programma di Scienze Motorie e Sportive

Classe 4 F

a.s. 2024/2025

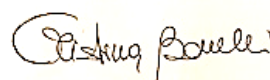
Liceo Vittoria Colonna

Cristina Bonelli

Libro di testo: “Più movimento”– Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marietti scuola

1. UDA: Il Doping
2. UDA: Esercizio in pedana, fune e capovolte
3. UDA: Circuit training
4. UDA: Sicurezza e prevenzione, manovre di primo soccorso per infortunio
5. UDA: Il colpo d’attacco nel volley nel volley
6. UDA: l contrattacco nel volley

Roma, 5/06/2025

A handwritten signature in dark ink on a light yellow rectangular background. The signature is written in a cursive, flowing style and appears to read "Cristina Bonelli".