

Programma di Scienze Motorie e Sportive

Classe **5 E**

a.s. 2024/2025

Liceo Vittoria Colonna

Cristina Bonelli

Libro di testo: “Più movimento”– Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marietti scuola

UDA: Orienteering trek urbano

UDA: Il Sistema nervoso

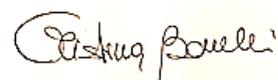
UDA: Esercizio alla fune e pedana

UDA: Circuit training

UDA: Salute e benessere, le dipendenze da alcol fumo e droga

UDA: Storia delle Olimpiadi

Roma, 5/06/2025



Cristina Bonelli