

Programma di Scienze Motorie e Sportive

Classe **2 E**

a.s. 2024/2025

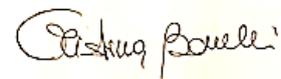
Liceo Vittoria Colonna

Cristina Bonelli

Libro di testo: “Più movimento”– Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marietti scuola

1. UDA: Apparato cardiocircolatorio
2. UDA: Esercizio in pedana, capovolte e fune
3. UDA: Circuit training
4. UDA: L'alimentazione “Siamo ciò che mangiamo”
5. UDA: Agility ladder
6. UDA: Staffetta

Roma, 6/06/2025



Cristina Bonelli