

# Programma di Scienze Motorie e Sportive

Classe 1 E

a.s. 2024/2025

Liceo Vittoria Colonna

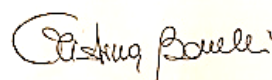
Cristina Bonelli

**Libro di testo:** “Più movimento”– Autori: Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marietti scuola

1. UDA Circuit training
2. UDA Trave, spalliera, cavallo
3. UDA Anatomia e fisiologia dell'apparato scheletrico
4. UDA Espressività corporea con uso dello step
5. UDA Battuta dal basso nel volley
6. UDA L'apparato muscolare

Roma, 6 giugno 2025

Il Docente

A handwritten signature in black ink, reading "Cristina Bonelli", is displayed on a light yellow rectangular background.