

**Programma di Scienze Motorie**  
**Classe IV D**  
**a.s. 2024/2025**  
**Liceo Vittoria Colonna**

**Libro di testo:** “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

**1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e**

**condizionali a corpo libero**

**2) UDA 2: la contrazione muscolare e traumatologia**

**3) UDA 3: sistema respiratorio e circolatorio**

**4) UDA 4: sport individuali: atletica**

**5) UDA 5: sport di squadra: pallavolo**

**ED CIVICA**

**UDA 5: welfare: come lo sport aiuta le persone con malattie croniche**

**Retake**

Roma, 04/06/2025

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

