

Programma di Scienze Motorie

Classe IV R

a.s. 2024/2025

Liceo Vittoria Colonna

Libro di testo: “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e

condizionali a corpo libero

2) UDA 2: la contrazione muscolare e traumatologia

3) UDA 3: sistema respiratorio e circolatorio

4) UDA 4: sport individuali: atletica

5) UDA 5: sport di squadra: pallavolo

ED CIVICA

UDA 5: welfare: come lo sport aiuta le persone con malattie croniche

Roma, 04/06/2025

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

