

Programma di Scienze Motorie

Classe 5 I

a.s. 2024/2025

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Gabriele Gatto

Libro di testo: Titolo Più movimento– Autori G. Fiorini, S. Bocchi, S. Coretti, E. Chiesa
Ed. Editore Marietti scuola

1. UDA Percezione Senso-Motoria
2. UDA Circuit Training: Miglioramento delle funzioni organiche, delle capacità condizionali e coordinative.
3. UDA Fondamentali del Calcio
4. UDA Fondamentali della Pallavolo
5. UDA Fondamentali della Pallacanestro
6. UDA Alimentazione dello Sportivo
7. UDA Il Corpo Umano: Funzioni Fisiologiche

Roma, 6 Giugno 2025

Il Docente

Prof. Gabriele Gatto

