

Programma di Scienze Motorie

Classe 3 I

a.s. 2024/2025

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Gabriele Gatto

Libro di testo: Titolo Più movimento— Autori G. Fiorini, S. Bocchi, S. Coretti, E. Chiesa
Ed. Editore Marietti scuola

1. UDA Apparato Respiratorio
2. UDA Circuit Training
3. UDA Fondamentali del Calcio
4. UDA Fondamentali della Pallavolo
5. UDA Fondamentali della Pallacanestro
6. UDA Alimentazione dello Sportivo

Roma, 6 Giugno 2025

Il Docente

Prof. Gabriele Gatto

