

# Programma di Scienze Motorie

Classe 1 I

a.s. 2024/2025

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Gabriele Gatto

**Libro di testo:** Titolo Più movimento– Autori G. Fiorini, S. Bocchi, S. Coretti, E. Chiesa

Ed. Editore

Marietti scuola

1. UDA Anatomia e fisiologia dell'apparato scheletrico
2. UDA L'apparato muscolare
3. UDA Circuit Training
4. UDA Fondamentali del Calcio
5. UDA Fondamentali della Pallavolo
6. UDA Alimentazione dello Sportivo

Roma, 6 Giugno 2025

Il Docente

Prof. Gabriele Gatto

