

Programma di Scienze Motorie
Classe V A
a.s. 2024/2025
Liceo Vittoria Colonna

Libro di testo: “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

**1) UDA 1: Padronanza Percezione di se e delle capacità coordinative
condizionali a corpo libero**

2) UDA 2: il sistema nervoso

3) UDA 3: i sistemi energetici

4) UDA 4: sport individuali: circuito di potenziamento

5) UDA 5: sport di squadra: pallavolo e costruzione di campionato sportivo

ED CIVICA

UDA 6: paralimpiadi, doping : il caso Schwazer

Roma, 04/06/2025

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

