

# Programma di Scienze Motorie

Classe III A

a.s. 2024/2025

Liceo Vittoria Colonna

**Libro di testo:** “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

**1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e**

**condizionali a corpo libero**

**2) UDA 2: le leve e i tipi di contrazione muscolare**

**3) UDA 3: il sangue**

**4) UDA 4: sport individuali: ginnastica ritmica**

**5) UDA 5: sport di squadra: pallavolo**

**ED CIVICA**

**UDA 5: doping**

Roma, 04/06/2025

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

