

Programma di Scienze Motorie

Classe II A

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

1) UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero

2) UDA 2: i muscoli

3) UDA 3: il sangue

4) UDA 4: sport individuali: atletica

5) UDA 5: sport di squadra: calcipallavolo

ED CIVICA

UDA 5: nutrizione

Roma, 4/06/2025

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

