

# Programma di scienze motorie

Classe II R

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

**Libro di testo:** “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

**1) UDA 1** Conoscenza di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero

**2) UDA 2:** Anatomia e fisiologia apparato muscolare e scheletrico: ossa-articolazioni-muscoli

**3) UDA 3:** sport individuali: ginnastica artistica -atletica

**4) UDA 4:** sport di squadra: basket-calcio

**ED CIVICA**

**UDA 5:** Alimentazione

Roma, 6/6/2023

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

