

# Programma di scienze motorie

Classe IV A

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

**Libro di testo:** “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

- 1) **UDA1: Percezione di se e padronanza dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero**
  
- 2) **UDA 2: apparato muscolare: contrazione muscolare a livello molecolare**
  
- 3) **UDA 3: anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio**
  
- 4) **UDA 4: sport individuali: ginnastica artistica -atletica**
  
- 5) **UDA 5: sport di squadra: basket-pallavolo**

**ED CIVICA**

**UDA 6: retake**

Roma, 6/6/2023

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

