

Programma di scienze motorie

Classe III A

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

- 1) **UDA1 : Percezione di se e conoscenza approfondita dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero**

 - 2) **UDA 2: contrazione muscolare: le leve**

 - 3) **UDA 3: sport individuali: ginnastica artistica -atletica**

 - 4) **UDA 4: sport di squadra: pallavolo-calcio**
- ED CIVICA**
UDA 5: doping

Roma, 6/6/2023

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

