

# Programma di scienze motorie

Classe II A

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

**Libro di testo:** “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

- 1) **UDA 1** Conoscenza di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero
  
- 2) **UDA 2:** Anatomia e fisiologia apparato muscolare e scheletrico: ossa-articolazioni-muscoli
  
- 3) **UDA 3:** sport individuali: ginnastica ritmica -atletica
  
- 4) **UDA 4:** sport di squadra: basket-calcio

**ED CIVICA**

**UDA 5:** Alimentazione

**UDA 6:**retake

Roma, 6/6/2023

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

