

Programma di scienze motorie

Classe I A

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: “Piùmovimento”– Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

- 1) **UDA 1: Percezione di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero**

- 2) **UDA 2: linguaggio del docente (terminologie tecniche)**

- 3) **UDA 3: apparato scheletrico: le ossa**

- 4) **UDA 4: sport individuali: ginnastica ritmica -ginnastica artistica**

- 5) **UDA 5: sport di squadra: basket -pallavolo**

ED CIVICA

UDA 5: Lo sport, le regole, il fair play

Roma, 6/6/2023

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

