

Programma di scienze motorie

Classe III D

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

1) UDA1 : Percezione di se e conoscenza approfondita dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero

2) UDA 2: contrazione muscolare: le leve

3) UDA 3: sport individuali: ginnastica artistica -atletica

4) UDA 4: sport di squadra: basket-calcio

ED CIVICA

UDA 5: doping

UDA 6: retake

Roma, 6/6/2023

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

