

Programma di scienze motorie

Classe II D

a.s. 2022/2023

Liceo Vittoria Colonna

Prof. Maria Elena Villani

Libro di testo: “Più movimento” – Fiorini-Bocchi-Coretti-Chiesa Ed. Marinetti scuola

1) UDA 1 Conoscenza di se e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità coordinative e condizionali a corpo libero

2) UDA 2: Anatomia e fisiologia apparato muscolare e scheletrico: ossa-articolazioni-muscoli

3) UDA 3: sport individuali: ginnastica ritmica -atletica

4) UDA 4: sport di squadra: basket-calcio

ED CIVICA

UDA 5: Alimentazione

Roma, 6/6/2023

Il Docente

Prof. Maria Elena Villani

