

Campagna informativa **Avis Roma** sulla donazione di **sangue**



Preparati
per una colazione
diversa

D COME
DOVE
QUANDO
PERCHE' **NARE**

AVIS
ROMA

Chi può essere donatore?

Puoi donare il sangue anche tu se:

- hai un'età compresa tra i 18 e i 65 anni;
- pesi più di 50 Kg;
- godi di buona salute;
- possiedi i seguenti parametri: pulsazioni comprese da 50 a 100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive), pressione arteriosa tra 110 e 180 (Sistolica o MASSIMA), tra 60 e 100 (Diastolica o MINIMA).

Dovrai aspettare a donare sangue se di recente:

- hai effettuato un viaggio in un paese a rischio malarico;
- hai subito interventi chirurgici;
- hai praticato rapporti sessuali "a rischio";
- hai effettuato piercing o tatuaggi;
- hai ricevuto una trasfusione di sangue;
- hai avuto gravidanze o aborti;
- stai seguendo particolari terapie o soffri di allergie acute.

È opportuno autoscludersi dalla donazione se si hanno nella propria storia personale problemi quali: alcolismo, assunzione di droghe, malattie veneree, epatite o ittero, rapporti sessuali a rischio, positività per il test della sifilide, dell'AIDS, dell'epatite B e C, malattie croniche renali, tumori, affezioni vascolari o cardiache, diabete e epilessia.

Prima di ogni donazione, il medico selezionatore effettuerà una visita con lo scopo di valutare la tua idoneità fisica a donare il sangue, segnalando la presenza di elementi che controindicano la donazione.



Perché devi donare il sangue?

La donazione di sangue è un gesto semplice, ma realmente indispensabile, proprio in virtù della numerosa richiesta quotidiana di sangue. Ma soprattutto è un grande atto di generosità e di solidarietà che hai la possibilità di compiere per gli altri, ma anche per te stesso.

Donare il sangue è utile:

- **per gli altri.**

Molti interventi chirurgici, i trapianti e le terapie dei tumori, dell'emofilia o di altre malattie non sarebbero realizzabili senza la disponibilità di sangue.

- **per te.**

Se decidi di donare il sangue sarai sottoposto ogni volta ad un check up medico completo per garantire la tua idoneità alla donazione.

Successivamente anche una parte del sangue donato verrà utilizzata per eseguire una serie di esami, con lo scopo di tenere sotto controllo la tua salute.

È anche possibile fare ricorso all'autodonazione se si sono programmati particolari interventi chirurgici.



Come si svolge la donazione?

La donazione di sangue è un'operazione semplice e sicura, che si svolge in **4 fasi**.



1. La registrazione

L'equipe medica dell'avis acquisisce i tuoi dati e li inserisce nel database del sistema trasfusionale, verifica la tua identità attraverso un documento di riconoscimento e ti fa compilare un questionario pre-donazione.



2. Visita di idoneità

Prima di ogni donazione incontrerai un medico che effettuerà una visita ; in seguito sarai sottoposto al prelievo di alcuni campioni di sangue necessari alla verifica dell'idoneità del donatore ed alla misurazione della pressione arteriosa.





3. Il prelievo

Il prelievo del sangue e degli emocomponenti è effettuato da personale qualificato e preparato. Il materiale usato è monouso e sterile e la procedura di prelievo è semplice. Una donazione prevede il prelievo di 450 ml di sangue intero.



4. La colazione e il riposo.

Dopo la donazione ti verrà offerta una colazione per ringraziarti del tuo contributo: puoi approfittare di questo momento per riposarti, rilassarti e goderti una buona colazione. Il dipendente ha diritto ad una giornata di riposo dal lavoro, normalmente retribuita: tale retribuzione verrà rimborsata al tuo datore di lavoro tramite l'I.N.P.S. dal Fondo sanitario Nazionale così come previsto dalla normativa vigente.

Quando donare?

L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e quella successiva è di 90 giorni. La frequenza annua delle donazioni non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne.

Le donatrici non possono donare in prossimità e durante il ciclo mestruale e nel periodo di gravidanza ed allattamento.

Dove puoi donare?

Per donare il sangue potrai recarti presso i centri trasfusionali degli ospedali convenzionati con l'AVIS Comunale Roma o presso i punti mobili di prelievo gestiti direttamente dall'AVIS Comunale Roma, periodicamente presenti presso Luoghi di culto, Istituti d'Istruzione, luoghi di lavoro, centri sportivi e piazze di Roma.

Trova il centro più vicino a te sul sito www.avisroma.it



D COME
DOVE
QUANDO
PERCHÉ
NARE

I tipi di donazione

Tradizionale. È la donazione di sangue intero, richiede dai 6 ai 10 minuti e consiste nel prelievo in media di 450 ml di sangue che verrà successivamente analizzato e frazionato nelle sue componenti principali: globuli rossi, piastrine e plasma.

In aferesi. Permette di prelevare un solo componente del sangue per mezzo di un separatore di cellule, mentre gli altri componenti vengono restituiti al donatore: si possono così ottenere maggiori quantità delle componenti di cui i malati hanno bisogno.

Si distinguono tre tipi di donazione in aferesi:

Plasmaferesi: riguarda il prelievo di solo plasma, ossia la componente liquida del sangue del donatore. La procedura dura circa 30 minuti e può essere effettuata con maggior frequenza: un maschio può donare 1 volta al mese, una femmina 1 volta ogni due mesi, poiché il plasma viene subito ripristinato nell'organismo.

Citoferesi: riguarda il prelievo di sole piastrine e richiede circa 60 minuti di tempo.

Eritroaferesi: riguarda il prelievo di globuli rossi e plasma, richiede circa 30 minuti di tempo. Questa donazione è possibile nel Centro Trasfusionale Ospedaliero, previa prenotazione.

Sicurezza ed etica

Ogni donazione rispetta particolari condizioni, garanzia di sicurezza sia per il donatore, sia per il ricevente del sangue.

Anonimato e rispetto della privacy dei soggetti - **Sicurezza** dei prodotti trasfusionali e tutela dello stato di salute dei donatori - **Igiene** dei materiali utilizzati, sterili e monouso - **Qualità** dei prodotti trasfusionali garantita dai numerosi controlli - **Gratuità** del sangue, che non può essere fonte di profitto e non può essere remunerato in nessuna forma.

Grazie
per la tua colazione
diversa



AVIS Comunale Roma
Via Imperia 2, 00161 Roma
Tel +39 0644230134 - Fax -39 0644230136

www.avisroma.it

D COME
DOVE
QUANDO
PERCHE' **NARE**

creatività e ideazione:

ALLBRAND
MARKETING & COMMUNICATION

www.allbrand.it