


Giada Alberti

 Via ciciliano, 7, 00012, Roma, Italia

 3668189953

 albertigiada3@gmail.com

Sesso Femminile | [Data di nascita](#) 05/04/1996 | [Nazionalità](#) Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2017-2018 Segretaria presso il Centro di Psicologia e di Psicoterapia "Auxilium"

Presso Via Ruggero Bonghi, 11, Roma.

2014-2018 Tutor dell'apprendimento, sostegno nello studio

Aiuto nello studio e nello svolgimento dei compiti per bambini (6-10anni) e adolescenti (12-15anni)

2018-2019

Psicologa volontaria

Al progetto di volontariato "Al servizio dei bambini" promosso dall'Associazione "Alma Salus" presso la clinica pediatrica del Policlinico Umberto I di Roma

Giugno 2019-Agosto 2019

Operatrice Volontaria

Presso la comunità terapeutica semi-residenziale Villa Maraini

Dal 2018 ad oggi

Autrice di articoli psicologici

Presso il giornale online delle scienze psicologiche "State of Mind"

Gennaio 2020-Giugno 2021

Assistente Specialistico

Presso la cooperativa Ars Educandi nell'Istituto "Ipias Orazio Olivieri"

Da Ottobre 2020 ad oggi

Volontaria per il "Vaso di Pandora: la speranza dopo il trauma"

Dal Marzo 2021 ad oggi

Tutor per le lezioni della Scuola di specializzazione dell' Istituto A.T. Beck

Sotto la direzione della dottoressa Antonella Montano

Da Maggio 2021 ad oggi

Socio ordinario della associazione
"Lutto e crescita: Grief & Growth"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015 **Maturità classica**
Liceo ginnasio Orazio
Roma (Italia)

2018 **Laurea Triennale in Psicologia dell'educazione e sviluppo**
presso Università Pontificia Salesiana

2020 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità**

Con 30L/30

2020 **Corso Online – Esperto nell'interpretazione dei**
Test Grafici Proiettivi presso IGEA s.r.l.

Settembre 2020/ Marzo 2021 **Tirocinio post-lauream** presso Jonas Roma
Referente la dottoressa Eleonora Clemente

Marzo 2021/ Settembre 2021 **Tirocinio post-lauream** presso Istituto A.T. Beck
Referente la dottoressa Roberta Borzi

Ottobre 2020 ad oggi **Master guarire il trauma: valutazione, relazione terapeutica e**
trattamento del trauma semplice e complesso

Presso Istituto A.T. Beck con il patrocinio di CBT-Italia (Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale) e AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione).

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B1 Utente avanzato	B1 Utente avanzato	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo

- Competenze comunicative**
- Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di team working presso l'Università Pontificia Salesiana in occasione di diversi esami e presentazioni in aula (Psicologia Preventiva, Psicologia Dinamica, Seminario di Psicologia della religione)
 - Disponibilità all'ascolto e al confronto
 - Ottime competenze comunicative-relazionali acquisite grazie all'esperienza fatta nel corso di Psicologia della comunicazione sociale e il laboratorio di tecniche del colloquio e anche grazie all'esperienza lavorativa fatta da cameriera
 - Buone capacità comunicative e relazionali sviluppate sia in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo e lezioni private, sia lavorativo
 - Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso

- Competenze organizzative e gestionali**
- Ottima capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare maturata nell'esperienza universitaria
 - Ottime capacità organizzative
 - Senso dell'organizzazione e della gestione del tempo
 - Spiccato senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi che mi pongo.

Competenze professionali

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Competenze digitali

- Buona conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™) e similari (Open Office, Star Office);
- Ottima conoscenza e competenza di utilizzo delle applicazioni internet e dei principali motori di ricerca
- Buona capacità di acquisizione di competenze specifiche ed apprendimento di nuove tecnologie

Altre competenze

-Spiccato senso della creatività che esprimo nell'ambito della formazione personale, nella scrittura e nella vita quotidiana. - Amante del fitness che pratico con molta costanza

Patente di guida

B

Convegni/Seminari

- Le pratiche mindfulness in psicoterapia, promosso da: Istituto di Psicologia dell'Università Pontificia Salesiana, Associazione Italiana di Psicologia Preventiva (AIPRE), Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CEP). Con il patrocinio di: Società italiana di Medicina Psicosociale (SIMPS). Coord.: L. Sibilìa.
- Il ruolo del trauma nella salute mentale. Il contributo della Terapia EMDR. Conseguito presso Università pontificia Salesiana. Coord.: Isabel Fernandez (Presidente EMDR Italia e Europa) e Cinzia Messina (Direttrice SSSPC).
- Musica e danza: mediatori nella relazione educativa e di aiuto. Associazione culturale Elegia
- L'intervento psicosociale nella salute mentale. Pluralità di interventi e di contesti. Organizzato dall'istituto di Psicologia della FSE, il centro della ricerca in Psicoterapia (CRP), l'Associazione italiana di Psicologia Preventiva (AIPRE), l'associazione scientifica LIBRA, con il contributo della Banca di credito Cooperativo di Roma.
- Il legame continua. Dal lutto alla crescita post traumatica. Coord.: Maria Luisa De Luca, Associazione Lutto e Crescita (Grief&Growth).
- Un giorno di formazione con Lorna Smith Benjamin: ultimi sviluppi applicati alla clinica". In collaborazione con la

Scuola Superiore in Psicologia Clinica dell'Istituto di formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti (SSPCIFREP), la Scuola Superiore di Specializzazione dell'Università Pontificia Salesiana (SSSPC-UPS) e la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transazionale (SSPT)

· Laboratorio con Stefano Cirillo, co-responsabile della Scuola Mara Selvini Palazzoli, e Enrico Roda: "La violenza ai tempi del corona virus: affrontare il lavoro con uomini autori di violenza". Organizzato dalla scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli

· Laboratorio con la dottoressa Annalisa Di Luca: "Strumenti clinici per il lavoro con trauma e dissociazione nell'infanzia e nell'adolescenza. L'uso del disegno e della matrioska per favorire l'integrazione delle parti". Organizzato dalla scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli

· No sex panic: teoria mansionale integrata per i disturbi sessuali condotto dal dottor Luca Calzonari, organizzato dalla Scuola Cognitiva di Firenze.

· TRAUMA LECTURES 2021.TRAUMA E PTSD COMPLESSO. Implicazioni per la pratica clinica e la ricerca. Organizzato da Trauma living lab. Alcuni dei 29 relatori: Vittoria Ardino, Christine Courtois, Julian Ford. Relatori K. Steele, V.Ardino, J. Ford, G. Capraro, T. Muller, C. Courtois, B. Intreccialagli, D. Collin-Venzina, J.L. Herman, J. Spinazzola, T. Karatzias, P. Stavropoulos, S. Seedat, C. Kezelman, E. Kazlauskas, L.Heller, J. Bisson, van der Kolk, A. Gomez.

· Trauma living lab e SISST: Trauma e Terapia dell'Esposizione Narrativa. Principi teorici e descrizione del protocollo. Dott.ssa Vittoria Ardino

· Trauma living lab e SISST: Progetto di Formazione e Ricerca | Studio longitudinale Benessere e adattamento psicologico durante la pandemia COVID-19. Dott.ssa Vittoria Ardino

· Trauma living lab e SISST: Luoghi e Ricordi del Trauma. Giornata della memoria. Docenti: Vittoria Ardino, Alessandro Lombardo, Amit Shrirra, Chantal Mudahogora, Patrizia Violi, Elena Acquarini, Chrystal Ding

· Trauma living lab: Instagram per psicologi. Come usare Instagram per promuovere la professione. Docente Andrea Verrengia

- Trauma living lab: Psicologi in Tribunale. La Valutazione delle Capacità Genitoriali. Docenti: Mauro Vittorio Grimoldi, Alessandro Lombardo
- Trauma living lab: TLL | Il concetto di Dissociazione legato al trauma. Storia, controversie e un ritorno alla comprensione originale. Docenti: Onno Van Der Hart, Vittoria Ardino
- Trauma living lab: Disturbi del Comportamento Alimentare: diagnosi, diffusione, prevenzione. Docenti: Alessandro Raggi, Laura Dalla Ragione
- Trauma living lab: Non puoi improvvisare sul niente. Conversazione su un approccio artistico alla psicoterapia. Docenti: Massimo Giuliani, Alessandro Lombardo
- Trauma living lab: Andolfi Lectures | Presentazione fatta da: Maurizio Andolfi, Anna Mascellani, Alessandro Lombardo
- Formare, curare, creare con lo psicodramma. Dott. Stefano Padoan e dott.ssa Alessandra Bruno
- L'attaccamento nelle dinamiche terapeutiche: un modello integrato. Docenti: Saverio Ruberti, Furio Lambruschi, Giorgio Rezzonico
- L'attaccamento nella costruzione della realtà. Docenti: Saverio Ruberti, Mario Reda, Giorgio Rezzonico
- Creare nuovi legami: attaccamento, affido, adozione. Docenti: Saverio Ruberti, Maria Grazia Di Nella, Riccardo Bertaccini
- Conseguenze cliniche dell'attaccamento disorganizzato. Docenti: Saverio Ruberti, Giovanni Tagliavini, Benedetto Farina

Giada Alberti