

Dipartimento Salute Mentale ASL Roma 1
UOC Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale
Sede: Via Plinio, 31 II° piano
Direttore Dr. Giuseppe DUCCI

Prot. 16 /DSM/UOC/PIPSM/2019

PROGETTO SCUOLA UOC PIPSM – DSM – ASL ROMA 1 CORSO DOCENTI SCUOLE MEDIE SUPERIORI - ANNO SCOLASTICO 2018/2019

PREMESSA

IL PROGETTO SCUOLA è un programma strutturato di promozione alla salute con particolari focus su iniziative ed interventi riguardanti la qualità di vita ed il benessere psicologico, la prevenzione del disagio psicologico e del disturbo mentale in adolescenza, la prevenzione dei comportamenti antisociali e a forme di aggressività, la prevenzione del bullismo, la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare, gli interventi precoci nei DEC, nei disturbi mentali gravi e negli esordi.

L'elemento qualificante del progetto è sia la promozione della salute mentale e la lotta allo stigma nel contesto scolastico sia l'implementazione dei percorsi clinici che possono iniziare in modo precoce incontrando persone giovanissime negli sportelli di ascolto a scuola e, in caso di necessità, includerli nei percorsi territoriali differenziati dove è possibile realizzare l'accoglienza e la valutazione, assumere la presa in carico ed avviare, in relazione al bisogno della persona, percorsi di trattamento.

Tabella di sintesi

PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE	Incontri con studenti nelle classi, incontri informativi con i genitori, seminari formativi con i docenti
PREVENZIONE	Attivazione sportelli d'ascolto per studenti e genitori
INTERCETTAZIONE ESORDI	Riconoscimento precoce stati mentali a rischio e invio nei servizi territoriali per presa in carico

L'**azione nella scuola** rappresenta per il Dipartimento di Salute Mentale un potenziamento concreto del proprio mandato in quanto contribuisce a realizzare efficaci interventi precoci nei disturbi mentali e, nel contempo, permette di agire anche sulle persone sane, sulla qualità di vita e sui diversi fattori di rischio. Il progetto scuola è integrato con i diversi livelli d'intervento e percorsi terapeutici del DSM rispondendo così alle diverse istanze dei bisogni di salute della popolazione.

Tutto il progetto scuola del DSM è configurato come una serie di azioni sequenziali finalizzate alla prevenzione, alla valutazione e al trattamento. L'intervento diretto nelle scuole e lo sportello d'ascolto permettono di affrontare in luoghi non psichiatrici quelle situazioni di disagio che non necessitano di assunzione in cura o di presa in carico. Qualora fosse invece opportuno iniziare un percorso di cura, questo po-

trà svolgersi presso le strutture del territorio (PIP SM, SERD, DCA, TSMREE), con la possibilità di poter includere nel processo di cura anche i percorsi semi-residenziali e residenziali.

Il programma ha come obiettivi l'attivazione di progettualità con i servizi socio-sanitari e sociali del territorio, l'incremento del grado di inclusività della Scuola, la promozione della salute, la riduzione del disagio e della dispersione scolastica. Persegue e pianifica la possibilità di realizzare interventi precoci in salute mentale. Vengono definiti i percorsi terapeutici al fine di realizzare una presa in carico da parte di tutti i Servizi Sanitari territoriali in relazione alle tipologie dei bisogni e delle diagnosi cliniche.

I punti qualificanti del progetto scuola sono:

- Azione di promozione della salute mentale e lotta allo stigma
- Progetto integrato con la scuola
- Integrazione con tutti i servizi sanitari e Distretti
- Differenziazione delle risposte e delle cure
- Facile accessibilità al servizio anche attraverso lo sportello ascolto
- Presa in carico precoce e personalizzazione del progetto di cura

CICLO SEMINARI FORMATIVI

La formazione ai docenti ha come obiettivo l'acquisizione di conoscenze e competenze sistematiche ed aggiornate su tematiche relative ai diversi settori delle discipline psicologiche e psichiatriche che sono alla base del sapere dei processi psichici e degli interventi per la promozione. L'obiettivo è quello di incrementare le competenze dei docenti in relazione alla salute mentale, alla prevenzione e agli interventi precoci nei disturbi mentali, il mantenimento e il recupero delle condizioni di salute e di benessere.

Il progetto relativo alla formazione dei docenti delle scuole medie superiori per l'anno scolastico 2019\2019 prevede un ciclo di cinque seminari (moduli) rivolti ai docenti di tutte le scuole medie superiori collocate nel territorio ASL Roma 1 (Municipi: I°, II°, III°, XIII°, XIV° e XV°).

SEDE DEL CORSO E ORARIO: i primi quattro seminari si terranno presso il Liceo Mamiani, il quinto incontro presso il Liceo Giulio Cesare. Orario svolgimento seminari: dalle 15 alle 18.

CALENDARIO INCONTRI

- **Giovedì 7 marzo - Orario: dalle 15 alle 18**

RELATORI:

Dr. Antonio Romano, Responsabile Scuola DSM-UOC PIPSM

TITOLO: La promozione della salute mentale nelle Scuole

Dr. Giuseppe DUCCI, Direttore DSM ASL Roma1

TITOLO: Patogenesi dei disturbi mentali e Progetto 1000 giorni

SEDE DEL CORSO: Liceo Mamiani, Viale delle Milizie 30 – Roma

- **Lunedì 18 marzo - Orario: dalle 15 alle 18**

RELATORE: Dr.ssa Angela Castellano ASL ROMA 1 - TSMREE

TITOLO: Tra fragilità e risorse: il problema dei DSA.

I DSA sono uno dei problemi più importanti e difficili da affrontare per le scuole, sia dal punto di vista dell'apprendimento che da quello dell'inclusione nel gruppo classe. Una migliore conoscenza dei DSA può aiutare gli insegnanti a riconoscere e valorizzare le risorse dei singoli ragazzi.

SEDE DEL CORSO: Liceo Mamiani, Viale delle Milizie 30 – Roma

- **Martedì 2 aprile - Orario: dalle 15 alle 18**

RELATORE: dr. Gianluigi Di Cesare, Responsabile UOS PIPSM - ASL ROMA 1

TITOLO: Il bisogno della "comfort zone" e la fine dell'immaginazione. Le variazioni antropologiche di una generazione nata nel mondo digitale.

SEDE DEL CORSO: Liceo Mamiani, Viale delle Milizie 30 – Roma

- **Giovedì 11 aprile - Orario: dalle 15 alle 18**

RELATORE: dr. Vito Mirizio, Responsabile UOS PIPSM - ASL ROMA 1

TITOLO: Promuovere la salute mentale in adolescenza: "perché favorire regolazione delle emozioni e fiducia epistemica".

SEDE DEL CORSO: Liceo Mamiani, Viale delle Milizie 30 – Roma

- **Lunedì 15 aprile - Orario: dalle 15 alle 18**

TITOLO: La violenza in un clic - Adolescenti e condotte a rischio nella rete.

La giornata avrà come obiettivo l'approfondimento della relazione tra gli adolescenti e l'uso della rete identificando specificità della comunicazione e delle relazioni che si sviluppano all'interno del web. Saranno analizzati i fattori di rischio che determinano il fenomeno del cyberbullismo e le forme di violenza perpetrate attraverso il web. Saranno approfonditi gli strumenti normativi e di contrasto al fenomeno del cyberbullismo nonché analizzate le linee guida messe a punto dalla Polizia di Stato per la protezione degli studenti in rete"

SEDE DEL CORSO: Liceo Giulio Cesare, Corso Trieste 48 – Roma

RELATORI:

Dott.ssa Annamaria Giannini

Professore ordinario di psicologia Generale e di Psicologia Giuridica e forense presso Sapienza Università di Roma
Presidente dell'Osservatorio Nazionale di Psicologia della Legalità e Sicurezza presso la Facoltà di Medicina e Psicologia di Sapienza Università di Roma;

Dott.ssa Cristina Bonucchi

Direttore tecnico superiore Psicologo della Polizia di Stato - Unità di Analisi dei crimini informatici - Servizio Polizia Postale e delle Comunicazioni;

Dott.ssa Lucia Chiappinelli

Dirigente Psicologa UOC Prevenzione Interventi Precoci Salute Mentale ASL Roma1

Referente aziendale per la Giustizia Minorile ASL Roma1

Componente dell'Osservatorio di Psicologia della Legalità e Sicurezza presso la Facoltà di Medicina e Psicologia di Sapienza Università di Roma;

Dott.ssa Carmela De Giorgio

Dirigente Psicologa UOC Tutela Salute Mentale e Riabilitazione in Età Evolutiva ASL Roma2

Componente dell'Osservatorio di Psicologia della Legalità e Sicurezza presso la Facoltà di Medicina e Psicologia di Sapienza Università di Roma;

Dott.ssa Simona Iacoella

Dirigente Psicologa UOC Salute Mentale Età Evolutiva ASL Roma3

Referente aziendale per la Giustizia Minorile ASL Roma3

Componente dell'Osservatorio di Psicologia della Legalità e Sicurezza presso la Facoltà di Medicina e Psicologia di Sapienza Università di Roma;

Dott.ssa Patrizia Torretta

Direttore tecnico superiore Psicologo della Polizia di Stato - Unità di Analisi dei crimini informatici - Servizio Polizia Postale e delle Comunicazioni.

Per iscrizioni e informazioni inviare e-mail al Responsabile Progetto Scuola DSM - Dr. Antonio Romano. Verrà rilasciato attestato di partecipazione per ogni singolo modulo. Su richiesta è possibile ottenere attestato unico relativo al totale ore di presenza.

E-mail: antonio.romano@aslroma1.it

Tel. 0668354021 -0668354018

Roma, 04.02.2019

Dr. Antonio Romano